



Høsten 2020

VELKOMMEN!!

Vi gleder oss til å ta i mot både nye og gamle elever denne høsten. Vi vil gjøre vårt beste for at barna skal ha det trygt og godt og ikke minst gøy når de er på Showakademiet.

ÅPNINGSTIDER

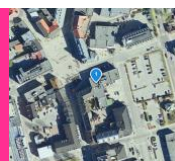


Showakademiet er åpent mandag-fredag fra kl 12.00-16.45.

Vi følger skoleruta mtp ferier og fridager. Minner om **høstferie i uke 40**. Siste skoledag før jul er 22. desember.

Vi har «åpen dag» fredag 20. nov. (send mail for påmelding)

LOKALER



Våre lokaler ligger på **Søndre torv 1**.

Vi har totalt 800 kvm fordelt på underetasjen (m/dansesaler og scene) og i 2. etg (matsal, lekerom, lekserom, kontorer ++). Inngang både fra torvet og fra Kvernberggata («buss-gata»).

Henting foregår i 2. etg

HENTING



Vi henter elever fra Benterud og Ullerål skole
TIL FOTS:

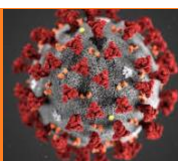
På **Benterud skole** henter vi til fots. Vi har opprop og sjekker at alle er på plass før vi går 2 og 2 (med refleksvester) til Showskolen. Oppstartuka: De som henter fra Showskolen har på rosa genser/t-skjorte så det er lettere å finne oss.

TAXI:

På **Ullerål skole** henter vi i taxi. Pris er kr 30 pr tur pr elev (legges til fakturaen). Taxisjåførene har navnelister og teller opp. Dersom ikke alle elevene er kommet 15 min etter skoleslutt, ringer sjåføren til Showskolen og vi ringer foreldre/skole.

Det vil ligge rosa «show-taxi»-skilt i vindusruta på taxiene. De første ukene er det med en fra Showskolen i taxiene. Vi har på rosa genser/t-skjorte.

CORONA/SMITTEVERN



- Alle elever vasker hender med en gang de ankommer Showskolen
- Mat blir servert porsjonsvis
- Vi deler inn i grupper hvor det er lettere å holde avstand
- Syke personer skal ikke komme på Showskolen
- Redusert kontakthypighet mellom personer.



Utetiden tilbringes bl.a. på de flotte lekeapparatene på Søndre torv.

MAT



Ca kl
14.00

Vi lager i stand lunsj til elevene. Vi har en 3 ukers meny som rullerer. Her finnes variert mat, som grønnsakssuppe, tomatsuppe, nachos, pitabrød, pasta, pølser, havregrøt, fiskekaker og fiskepinner med poteter/grønnsaker, baguetter, kjøttboller, pariserpizza og kornblanding.

Dersom elevene ikke liker maten, har vi alltid et knekkebrød på lur, men alle må smake på maten.

Tirsdager og torsdager spiser vi i flere puljer da det er mange elever og elevene kommer til ulik tid. Mat vil derfor ikke være nøyaktig kl 14.00 hver dag.

Dersom elevene ønsker mat utover lunsjen de får, kan det være lurt å ha en yoghurt e.l. i sekken.

Gi oss beskjed om eventuelle allergier/intoleranser slik at vi får tilpasset maten til alle.

Slik ser dagen ut:

12.00-14.00:

- elevene kommer
- frilek ute og inne

14.00-14.30:

- mat (elevene får mat)

14.30-15.30:

- kulturaktivitet

15.30-16.45:

- utetid
- leksehjelp/"stilletid"
- elevene blir hentet/går hjem

KULTURAKTIVITET



14.30-
15.30

Vi tilbyr 60 min med **kulturaktivitet** hver dag med profesjonelle instruktører. Instruktørene er utdannet innenfor dans, sang, musikk og teater. Hovedfokus er sang/teater/dans, men vi er også innom andre områder innenfor kultur og organisert lek.

Tirsdager og torsdager deler vi inn i grupper ettersom det er dagene med flest elever. Kulturaktivitet blir derfor ikke akkurat kl 14.30-15.30 hver dag, men vi vil være ferdig med den organiserte aktiviteten kl 15.30 (eller tidligere).

UTETID



Etter kulturaktivitet er det godt med litt frisk luft. Vi leker og koser oss på de flotte lekeapparatene på Søndre torv.

Ca
15.30

Dersom det er fint vær er vi også ute i frilek tidligere på dagen.

LEKSER/ STILLETID



Vi avslutter dagen med stilletid hvor elevene får **leksehjelp** om de ønsker (ca kl 15.45-16.45). Vi har eget lekserom hvor det er en voksen tilgjengelig for å hjelpe. Vi tilbyr alle elevene dette, og gi oss gjerne beskjed dersom dere ønsker at vi skal sørge for at eleven gjør leksene (noen ganger er lekene mer fristende ;-)).

15.45-
16.45

I denne **stilletiden** roer vi ned med rolige aktiviteter. Tegning, lekser, perling, lesing o.l. – en rolig avslutning på lang skole og sfo-dag.

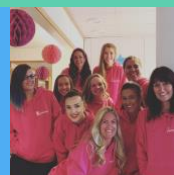
BETALING

Faktura sendes pr e-post (forskuddsvis pr mnd el halvår)

LURER DERE PÅ NOE?

Ta kontakt: [guro@showskolen.com/](mailto:guro@showskolen.com)
99 77 82 33

ANSATTE



Vi har en super gjeng med assistenter og instruktører på «laget»:

- Elisabeth Ø. Gundersen
- Aud Jorun Wilhelmsen
- Aulona Krasniqi
- Eline Christensen Strand
- Judy Yi Zhu
- Guro Helleseeter
- Hilde C. Bakken

INN & UTKRYSNING

TIRSDAG				
Navn	Beskrivelse	Start	Slutt	Antall
1	1. leksjon	08:00	08:45	1
2	2. leksjon	08:45	09:30	1
3	3. leksjon	09:30	10:15	1
4	4. leksjon	10:15	11:00	1
5	5. leksjon	11:00	11:45	1
6	6. leksjon	11:45	12:30	1
7	7. leksjon	12:30	13:15	1
8	8. leksjon	13:15	14:00	1
9	9. leksjon	14:00	14:45	1
10	10. leksjon	14:45	15:30	1
11	11. leksjon	15:30	16:15	1
12	12. leksjon	16:15	17:00	1
13	13. leksjon	17:00	17:45	1
14	14. leksjon	17:45	18:30	1
15	15. leksjon	18:30	19:15	1
16	16. leksjon	19:15	20:00	1
17	17. leksjon	20:00	20:45	1
18	18. leksjon	20:45	21:30	1
19	19. leksjon	21:30	22:15	1
20	20. leksjon	22:15	23:00	1
21	21. leksjon	23:00	23:45	1
22	22. leksjon	23:45	00:30	1
23	23. leksjon	00:30	01:15	1
24	24. leksjon	01:15	02:00	1
25	25. leksjon	02:00	02:45	1
26	26. leksjon	02:45	03:30	1
27	27. leksjon	03:30	04:15	1
28	28. leksjon	04:15	05:00	1
29	29. leksjon	05:00	05:45	1
30	30. leksjon	05:45	06:30	1
31	31. leksjon	06:30	07:15	1
32	32. leksjon	07:15	08:00	1
33	33. leksjon	08:00	08:45	1
34	34. leksjon	08:45	09:30	1
35	35. leksjon	09:30	10:15	1
36	36. leksjon	10:15	11:00	1
37	37. leksjon	11:00	11:45	1
38	38. leksjon	11:45	12:30	1
39	39. leksjon	12:30	13:15	1
40	40. leksjon	13:15	14:00	1
41	41. leksjon	14:00	14:45	1
42	42. leksjon	14:45	15:30	1
43	43. leksjon	15:30	16:15	1
44	44. leksjon	16:15	17:00	1
45	45. leksjon	17:00	17:45	1
46	46. leksjon	17:45	18:30	1
47	47. leksjon	18:30	19:15	1
48	48. leksjon	19:15	20:00	1
49	49. leksjon	20:00	20:45	1
50	50. leksjon	20:45	21:30	1
51	51. leksjon	21:30	22:15	1
52	52. leksjon	22:15	23:00	1
53	53. leksjon	23:00	23:45	1
54	54. leksjon	23:45	00:30	1
55	55. leksjon	00:30	01:15	1
56	56. leksjon	01:15	02:00	1
57	57. leksjon	02:00	02:45	1
58	58. leksjon	02:45	03:30	1
59	59. leksjon	03:30	04:15	1
60	60. leksjon	04:15	05:00	1
61	61. leksjon	05:00	05:45	1
62	62. leksjon	05:45	06:30	1
63	63. leksjon	06:30	07:15	1
64	64. leksjon	07:15	08:00	1
65	65. leksjon	08:00	08:45	1
66	66. leksjon	08:45	09:30	1
67	67. leksjon	09:30	10:15	1
68	68. leksjon	10:15	11:00	1
69	69. leksjon	11:00	11:45	1
70	70. leksjon	11:45	12:30	1
71	71. leksjon	12:30	13:15	1
72	72. leksjon	13:15	14:00	1
73	73. leksjon	14:00	14:45	1
74	74. leksjon	14:45	15:30	1
75	75. leksjon	15:30	16:15	1
76	76. leksjon	16:15	17:00	1
77	77. leksjon	17:00	17:45	1
78	78. leksjon	17:45	18:30	1
79	79. leksjon	18:30	19:15	1
80	80. leksjon	19:15	20:00	1
81	81. leksjon	20:00	20:45	1
82	82. leksjon	20:45	21:30	1
83	83. leksjon	21:30	22:15	1
84	84. leksjon	22:15	23:00	1
85	85. leksjon	23:00	23:45	1
86	86. leksjon	23:45	00:30	1
87	87. leksjon	00:30	01:15	1
88	88. leksjon	01:15	02:00	1
89	89. leksjon	02:00	02:45	1
90	90. leksjon	02:45	03:30	1
91	91. leksjon	03:30	04:15	1
92	92. leksjon	04:15	05:00	1
93	93. leksjon	05:00	05:45	1
94	94. leksjon	05:45	06:30	1
95	95. leksjon	06:30	07:15	1
96	96. leksjon	07:15	08:00	1
97	97. leksjon	08:00	08:45	1
98	98. leksjon	08:45	09:30	1
99	99. leksjon	09:30	10:15	1
100	100. leksjon	10:15	11:00	1

Vi har lister som elevene krysser seg inn på når de kommer og ut når de går.

Dersom elevene skal gå hjem alene vil vi ha beskjed om dette. Dere kan avtale med oss hvilket klokkeslett dere ønsker vi skal sende eleven av gårde.

Gi beskjed dersom eleven skal hentes av andre enn nærmeste familie.

FRAVÆR/BESKJEDER

Det er **veldig** viktig at dere melder fra ved fravær. Dette gjøres enten i facebook-gruppen «Showakademiet» eller på SFO-telefonen, tlf 91 75 75 72.

(For å bli medlem av facebook-gruppen, legg til «Guro Helleseeter» som venn, så legger jeg dere til i gruppen.)